

У Т В Е Р Ж Д А Ю
Начальник отдела безопасности людей на
водных объектах Главного управления
МЧС России по Тверской области

Ю.А. Чистяков

«___» апреля 2015 г.

ПЛАН ЗАНЯТИЯ

Тема занятия: Основы обеспечения безопасности людей на водоемах в летнее время.

Перечень вопросов: Вводная часть.

1. Общие меры безопасности при купании.
 2. Особенности купания в неблагоустроенных и незнакомых местах (на «диких пляжах»).
 3. Катание на плавательных средствах.
- Заключительная часть, ответы на вопросы.

Состав участников: военнослужащие.

Литература:

1. Поручение Президента Российской Федерации от 22 февраля 2012 года № Пр-447 «О разработке региональных программ по созданию общественных спасательных постов в местах массового отдыха населения и обучению населения, прежде всего детей, плаванию и приемам спасания на воде»;
2. Постановление Администрации Тверской области от 30 мая 2006 года № 126-па «Об утверждении правил охраны жизни людей на воде (водных объектах) в Тверской области» с изменениями, внесенными постановлением Администрации Тверской области от 2 августа 2007 года № 237-па и постановлением Правительства Тверской области от 1 апреля 2014 г. № 168-пп;
3. Обеспечение безопасности людей на водных объектах. Учебное пособие под общей редакцией В.А. Пучкова. Москва, 2006.
3. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов и др. Краснодар, 2002.
4. Методические рекомендации органам местного самоуправления Тверской области по организации обеспечения безопасности населения на водных объектах в осенне-зимний период. Главное управление МЧС России по Тверской области, Министерство по делам территориальных образований Тверской области. Тверь, 2014.
5. Памятка «Правила поведения, спасения и оказания первой помощи на водоемах в летнее время». Отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Тверской области. Тверь, 2015.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по проведению занятия на тему «Основы обеспечения безопасности людей на водоемах в летнее время»

Вводная часть

Летний период – время активного отдыха на водоемах. Это – купание, занятие подводным спортом, различные игры и соревнования на воде, катание на лодках и других плавательных средствах. Но необходимо помнить, что летний отдых на воде может привести к печальным последствиям, обернуться несчастьем.

Ежегодно на водных объектах Российской Федерации тонут тысячи людей. В некоторые годы гибель людей, связанная с водой, составляла до 20 тысяч человек. Ежегодно на водоемах Тверской области гибнет до 200 человек, в том числе 10-15 детей. «Пик», то есть наибольшее количество погибших ежегодно приходится на июль и август.

Причины гибели людей на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на водоемах при купании, катании на лодках, пользовании маломерными судами, купание в нетрезвом состоянии и в незнакомых местах, переоценка своих сил, испуг и т. д. Во многих случаях эти причины действуют комплексно.

Гибель 22.05.2014 гражданин Яковлев Александр Александрович 1981 г.р., находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения, прыгнул с автомобильного моста в р. Хотча Кимрского района и утонул.

Спасение 24.05.2014 на р. Волга в 1,5 км от санаторно-оздоровительного центра «Карачарово» Конаковского района гражданин Кулаков Валентин Валентинович, 1986 г.р. в нетрезвом виде катался на надувной лодке без мотора и упал в воду. Потерпевшего извлекли из воды и доставили на берег сотрудники Конаковского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Тверской области». В этот день инспектора ГИМС ему сохранили жизнь, вопрос – надолго ли?

Чтобы на воде не произошло несчастья, необходимо выполнять правила поведения на водоемах в летнее время, то есть в тот период, когда они наиболее интенсивно используются для массового отдыха.

Вопрос 1. Общие меры безопасности при купании

Перед началом купального сезона необходимо проверить состояние своего здоровья у врача и получить рекомендации о режиме приема солнечных и водных процедур применительно к своему возрасту (слайд № 1).

Гибель. 09.06.2014 сотрудниками Осташковского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Тверской области» поднято с поверхности воды оз. Селигер в районе д. Залучье тело Павловой Елены Павловны, 1941 г.р.

Нужно всегда помнить (слайд № 2), что купаться безопасно только на благоустроенных, официально зарегистрированных пляжах, где обеспечивается выполнение санитарных норм и иных нормативных правовых актов по обеспечению безопасных и безвредных для человека условий отдыха.

Гибель. 21.07.2014 на р. Тверца в районе Речного вокзала г. Твери сотрудниками АСС Тверской области извлечено на берег тело Строниной Татьяны Владимировны, 1984 г.р.а.

Все пляжи до начала купального сезона осматриваются представителями соответствующих надзорных органов, а также проводятся водолазное обследование, очистка дна акватории на глубинах до 2 м в границах заплыва и ежегодное техническое освидетельствование на годность к эксплуатации.

На таких пляжах отдых на воде охраняют работники ведомственных спасательных постов с необходимыми плавательными средствами, оборудованием и снаряжением, а все опасные места обозначаются специальными знаками.

При купании **необходимо** соблюдать дисциплину поведения на воде и помнить, что на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах **запрещается**:

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями. Отдыхающие должны помнить, что поднятый на мачте спасательного поста **желтый флаг размером 70 x 100 см (50 x 70 см) означает, что купание разрешено, а черный шар диаметром 1 м – что купание запрещено.**

Спасение. 25.05.2014 на р. Волга на расстоянии около 500 м от берега в районе площади Ногина города Калязин потерял силы и начал тонуть Руденко Николай Николаевич, 1961 г.р. Государственными инспекторами Калязинского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Тверской области он был поднят на борт и доставлен на берег, от медицинской помощи отказался.

2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, поскольку за ними могут быть ямы, места с сильным течением, другие скрытые под водой источники опасности, движение пароходов и других плавательных средств.

3. Подплывать (**слайд № 3**) к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавательным средствам и выплывать на волны, идущие от пароходов и катеров, так как можно попасть под судно или под лопасти винта и поплатиться своей жизнью.

Гибель. 21.08.2014 на оз. Селигер между о-вами Хачин и Городомля было обнаружено тело Балакина Сергея Сергеевича, 1972 г.р. с множественными травмами головы.

4. Вздвигаться на технические предупредительные знаки, буйки, бакены, опоры мостов и другие гидротехнические сооружения.

5. Прыгать в воду (**слайд № 4**) с лодок, катеров, причалов, набережных, мостов и других непригодных для этих целей сооружений.

6. Загрязнять и засорять водоемы и берега.

7. Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения!!!

Гибель. 07.06.2014 в р. Торопа близ д. Понизовье Торопецкого района утонул при купании в нетрезвом виде Митрофанов Василий Васильевич, 1957 г.р.

Гибель. 29.07.2014 в районе о. Лисий на р. Торопа Торопецкого района в пьяном виде утонул Иванов Вячеслав Алексеевич, 1961 г.р.

Гибель. 30.07.2014 на р. Волга в районе города Конаково после распития спиртных напитков пошел купаться и утонул гражданин Парфилов Михаил Андреевич 1986 г.р.

Гибель. 02.08.2014 у деревни Заозерье Андреапольского района переплывая оз. Дешиковское в состоянии алкогольного опьянения утонул гражданин Смирнов Александр Дмитриевич, 1974 г.р.

Гибель. 04.08.2014 в карьере близ д. Новая Константиновка при купании в состоянии алкогольного опьянения утонул Кузнецов Владимир Вячеславович, 1972 г.р.

Гибель. 24.08.2014 около д. Видогощи на р. Волга утонул в состоянии алкогольного опьянения Климов Вячеслав Павлович, 1955 г.р.

Гибель. 09.11.2014 в 2:00 ночи, двигаясь на моторной лодке «Корсар» по реке Волга в районе д. Лисицкий бор Калининского района Леднев Анатолий Викторович, 1961 г.р., находившийся в состоянии алкогольного опьянения, выпал из лодки и утонул.

Гибель. 18.11.2014 на Вышневолоцком водохранилище гражданин Смирнов Валерий Викторович, 1980 г.р. в состоянии сильного алкогольного опьянения выпал из лодки и утонул.

8. Приводить с собой собак и других животных.

9. Играть с мячом и в спортивные игры в местах, не отведенных для этих целей, допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги.

Гибель. 24.05.2014 на карьере в 5 км от г. Удомля гражданин Сазонов Владимир Иванович, 1969 г.р. пошел купаться, отплыл от берега на 50-70 метров, нырнул и не вынырнул. Тело было обнаружено водолазами в 70-80 метрах от берега на глубине 4 метра и извлечено на поверхность.

10. Плавать (слайд № 5) на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и иных непригодных для этой цели средствах (предметах).

02.06.2006 при катании на самодельном плоту по пожарному водоему в г. Вышний Волочек утонул 8-летний мальчик.

14.06.2006 погибла 14-летняя девочка, плававшая на круге на р. Орша в Калининском районе.

05.06.2009 трое подростков, в т. ч. девушка катались на самодельном плоту по оз. Бологое. Порывом ветра плот унесло далеко от берега и он стал разваливаться. Спасены работниками ГИМС.

11. Заплывать (слайд № 6) далеко от берега на надувных матрасах.

22.06.2006 в г. Калязин были спасены трое детей 13-14 лет, плававших на р. Волга на надувном матрасе.

12. Входить в воду сразу после приема пищи (слайд № 7) (необходимо сделать перерыв на 1,5-2 часа) и длительного приема солнечных ванн.

13. Купаться при температуре воды ниже +18°C, воздуха – ниже +22°C, (слайд № 8) а также в штормовую погоду.

14. Стирать белье и купать животных в местах, отведенных для купания, и выше них по течению до 500 м.

15. (Слайд № 9). Стоять и играть в тех местах, откуда можно упасть в воду.

Спасение. 10.07.2006 3-летняя девочка в присутствии родителей играла на мосту в г. Осташков. Скатившись в воду, повредила колено и начала тонуть. Спасена госинспекторами ГИМС.

16. Оставлять без присмотра детей и престарелых.

Гибель. 12.08.2014 в п. Селижарово в р. Волга утонула девочка четырех лет Граник Е.М., 2010 г.р., которая купалась вместе со своими родителями.

Гибель. 02.09.2014 на р. Остречина в районе городского моста г. Бежецк утонула Аксиенко Анна Тимофеевна, 1934 г.р. Погибая страдала частичной потерей памяти.

При нахождении в воде необходимо помнить об отрицательном воздействии воды на организм человека по причине большой теплоотдачи, что приводит к ознобу и переохлаждению тела. **Не рекомендуется** злоупотреблять длительным пребыванием в воде и переутомлением работающих мышц еще и потому, что это может привести к появлению судорог.

Гибель. 23.05.2014 гражданин Зайцев Сергей Александрович, 1979 г.р., на искусственном водоеме д. Шоша Конаковского района катался с друзьями на прогулочной лодке. После того как лодка попала на песчаную отмель он покинул ее и решил пойти пешком по отмели до берега. На выбранном маршруте движения оказалось глубокое место, где ему пришлось плыть. Во время плавания у него свело ноги и он утонул.

Вопрос 2. Особенности купания в неблагоустроенных и незнакомых местах (на «диких пляжах»)

Если все же вы решили по какой-либо причине отдохнуть на «диком пляже», для того, чтобы обезопасить свою жизнь, **необходимо** следовать ряду правил:

1. Ни в коем случае не следует приходить для купания в необорудованном месте в одиночку.

Гибель. 15.07.2014 в оз. Мутное около с. Беяницы Сонковского района утонул гражданин Тяркин Алексей Александрович, 1985 г.р.

2. Не следует купаться в ночное время

Гибель. В ночь с 20 на 21 июля 2014 года в р. Волга в районе д. Путилово Калининского района при проведении военно-исторического фестиваля «Ведьмак» утонул гражданин Голубев Николай Александрович, 1985 г.р.

Гибель. 11.09.2014 в 2:00 на оз. Коломно в районе д. Коломно утонула Иванова Анастасия Дмитриевна, 1992 г.р.

2 Необходимо правильно выбрать безопасное для купания место. Для этого нужно направить двух-трех человек, умеющих хорошо плавать, которые путем непосредственного обследования избранного участка выбирают место с чистым песчаным берегом, постепенным скатом дна и отсутствием как обрывов, так и ям. Убедившись, что избранное место отвечает предъявленным выше требованиям, можно приступить к купанию.

Гибель. 14.07.2014 в 3-х метрах от берега на р. Волга в Кимрском р-не утонула Фомина Анна Петровна, 1998 г.р.

3. **(Слайд № 10)**. В неблагоустроенных и незнакомых местах нельзя прыгать в воду головой вниз, так как, ударившись о дно, можно нанести себе травму, потерять сознание и погибнуть.

4. **(Слайд № 11)**. Не следует купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах, так как склон дна может оказаться засоренным разрушенной корневой системой деревьев.

5. В болотистых районах с илистым дном следует плавать только в горизонтальном положении **(слайд № 12)**. Держаться на воде вертикально («топтать воду») крайне опасно, так как, коснувшись ногами дна, можно увязнуть в иле.

Вопрос 3. Катание на плавательных средствах

Для многих людей катание на лодках, яхтах, катерах, гидроциклах, водных велосипедах является излюбленным видом отдыха на воде. Но нельзя забывать, что катание, как и купание, может привести к тяжелым последствиям для самого человека и для окружающих, если не знать или пренебрегать простыми, но важными правилами. Аттестованные судоводители обязаны знать и выполнять требования правил безопасности, а нам стоит поговорить о тех правилах, которые необходимо соблюдать в двух случаях: если вы пользуетесь лодкой или водным велосипедом, взятыми в прокате, или катаетесь на экскурсионном теплоходе.

1. Прежде чем сесть в плавательное средство, необходимо тщательно его осмотреть и убедиться в исправности, а также в наличии и исправности его движителя (для гребных судов – это уключины и весла). На плавательном средстве обязательно должны быть предусмотренные нормами спасательные и водоотливные

средства (спасательные жилеты или спасательные нагрудники, спасательный круг, черпак для воды).

2. Если плавательное средство берется в пункте проката, то при посадке в него необходимо требовать его укомплектования спасательными средствами из расчета: один спасательный круг на плавательное средство, либо один спасательный жилет на каждого человека, находящегося в нем. Спасательные жилеты должны быть надеты перед посадкой в плавательное средство.

3. При посадке в гребное судно необходимо соблюдать следующие требования:

– если кататься будет один человек, то он входит в лодку, продвигаясь посередине настила к сиденью, садится на него, после чего вставляет весла в уключины и отваливает от берега (пирса);

– если на лодке отправляются несколько человек, то входить в нее надо по одному, двигаясь к сиденьям посередине настила лодки, рассаживаться равномерно, не нарушая равновесия. После рассаживания пассажиров гребцы вставляют весла в уключины и отваливают от берега (пирса).

Запрещается:

1. ***(Слайд № 13)***. Садиться на борт лодки, становиться и стоять на ее сидениях, раскачивать суда и купаться с них, меняться местами при движении лодки, а также пересаживаться с одного судна на другое.

2. ***(Слайд № 14)***. Нарушать установленные нормы грузоподъемности и пассажировместимости.

Спасение. 16.08.2014 в 10:10 во время патрулирования водных объектов работниками Вышневолоцкого инспекторского отделения ГИМС было замечено, что в устье р. Сопинка в 500 метрах от берега перевернулась одноместная резиновая лодка, в результате чего два человека оказались в воде. Пострадавшие Елисеев Владимир Алексеевич, 1974 г.р. и Дорошко Сергей Борисович, 1984 г.р. были извлечены из воды и доставлены на берег. От медицинской помощи отказались.

3. Садиться в лодку для катания при большой волне.

Аналогичные требования безопасности действуют при посадке и размещении людей на других типах плавательных средств.

Кроме того:

1. При посадке на теплоходы, яхты, катера необходимо соблюдать установленные правила посадки, входить на судно только по трапу (сходням).

2. **Запрещается** садиться на борта, поручни, кнехты и прыгать с них в воду.

3. **Запрещается** садиться и высаживаться с теплоходов, яхт, катеров до их полной остановки и швартовки к берегу (пирсу).

Во время движения плавательного средства необходимо быть особенно внимательным и выполнять следующие правила:

1. На водных объектах, не имеющих судоходной (навигационной) обстановки, маневрирование плавательных средств при расхождении должно осуществляться с учетом правостороннего движения (левыми бортами).

2. Движение судна должно быть прекращено при подаче должностным лицом, имеющим на то право, установленного сигнала об остановке.

3. При плавании должна оказываться немедленная помощь людям, терпящим бедствие на воде.

4. Должны выполняться требования должностных лиц контрольных и надзорных органов по вопросам, относящимся к безопасности плавания, соблюдению правопорядка, охраны жизни людей и окружающей среды на ВО.

5. Рулевой должен внимательно смотреть вперед, не отвлекаться, не допускать столкновения с другими плавсредствами и водными преградами, наезда на людей.

6. Услышав частые и короткие звуковые сигналы с проходящего парохода, немедленно уклониться в сторону и отойти от него на безопасное расстояние.

7. Не подставлять борт своего плавательного средства параллельно идущей волне, следует всегда «резать волну» носом под углом, примерно, 60°.

При использовании плавательных средств всех типов запрещается:

1. Плавательным средствам швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у грузовых и пассажирских причалов, пирсов (если они не предназначены для их стоянки), плавучих навигационных знаков, доков, землечерпательных машин и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов речного флота, пересекать им курс на расстоянии менее 500 м, создавая своими действиями помехи судоходству.

2. Передавать управление судном лицу, находящемуся в состоянии опьянения.

3. Нарушать правила маневрирования.

13.09.2014 в 14:05 в Весьегонское отделение ГИМС поступило сообщение, что в Ярославской области вблизи острова Плывучий торфяник два рыбака сели на мель и им требуется медицинская помощь. В 15:05 на место прибыли работники ГИМС (3 чел., 1 ед. техники), а также хирург Весьегонской ЦРБ, фельдшер и сотрудник полиции.

По прибытии на место было установлено, что 12.09.2014 около 6:00 гражданин Мельников Денис Андреевич, 1982 г.р., вместе с приятелем отправился на мотолодке «Silver» на рыбалку в сторону Рыбинского водохранилища. Около 14:00 они сели на мель и, не выключив мотор, предприняли попытки столкнуть лодку с мели, в результате чего у гражданина Мельникова Д.А. нога попала под мотор и он получил рваную рану на левой ноге ниже колена. Пострадавшему на месте была оказана первая помощь и он был доставлен в Весьегонскую ЦРБ.

4. Наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки.

5. Заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы или преднамеренно останавливаться в запрещенных местах.

6. Выбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы.

7. Осуществлять расхождение и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, а также в пролетах мостов.

8. Двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка.

Кроме того, к трагедии на воде может привести несоблюдение мер безопасности при рыбной ловле.

Гибель. 10.10.2014 в акватории р. Прусовка в районе д. Прусово сотрудниками полиции было обнаружено тело Мельникова Александра Юрьевича, 1977 г.р. По предварительной информации, Мельников А.Ю. 09.10.2014 г. ушел на реку выставлять рыболовные сети.

И просто при нахождении рядом с водоемом всегда существует опасность упасть в воду.

Гибель. 19.11.2014 на Вышневолоцком водохранилище гражданин Чернышев Кирилл Владимирович, 1985 г.р., в состоянии алкогольного опьянения упал в воду и утонул.

Заключительная часть

Соблюдение всех перечисленных выше правил может в достаточной степени гарантировать вашу безопасность при отдыхе на воде в летнее время. После этой беседы еще раз проанализируйте все случаи и правила, обсудите их со знакомыми, родными и близкими. И самое главное – выполняйте их! Предупреждайте всех, кто нарушает эти правила, о грозящей им опасности. А если уж стряслась с кем-то беда на воде, не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

Контрольные вопросы для закрепления материала по теме «Основы обеспечения безопасности людей на водоемах в летнее время»

1. Назовите основные причины гибели людей на воде в летний период.
2. Каковы главные условия безопасности на воде в купальном сезоне?
3. Что запрещается на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах?
4. Что следует знать об особенностях купания в неблагоустроенных и незнакомых местах.
5. Как следует вести себя, если вы пользуетесь лодкой (водным велосипедом) или катаетесь на экскурсионном теплоходе?
6. Какие запреты действуют на борту теплоходов, яхт, катеров, а также при посадке на них и высадке?
7. Перечислите основные правила поведения во время движения плавательного средства.
8. Что запрещается при использовании плавательных средств любого типа?

Заместитель начальника отдела БВО
Главного управления МЧС России по Тверской области

О.М. Пиунов

У Т В Е Р Ж Д А Ю
Начальник отдела безопасности людей на
водных объектах Главного управления
МЧС России по Тверской области

Ю.А. Чистяков

«__» января 2015 г.

ПЛАН ЗАНЯТИЯ

Тема занятия: Основы обеспечения безопасности людей на водоемах в летнее время.

Перечень вопросов: Вводная часть.

1. Общие меры безопасности при купании.
 2. Особенности купания в неблагоустроенных и незнакомых местах (на «диких пляжах»).
 3. Катание на плавательных средствах.
- Заключительная часть, ответы на вопросы.

Состав участников: учащиеся кадетских классов МЧС.

Литература:

1. Поручение Президента Российской Федерации от 22 февраля 2012 года № Пр-447 «О разработке региональных программ по созданию общественных спасательных постов в местах массового отдыха населения и обучению населения, прежде всего детей, плаванию и приемам спасания на воде»;
2. Постановление Администрации Тверской области от 30 мая 2006 года № 126-па «Об утверждении правил охраны жизни людей на воде (водных объектах) в Тверской области» с изменениями, внесенными постановлением Администрации Тверской области от 2 августа 2007 года № 237-па и постановлением Правительства Тверской области от 1 апреля 2014 г. № 168-пп;
3. Обеспечение безопасности людей на водных объектах. Учебное пособие под общей редакцией В.А. Пучкова. Москва, 2006.
3. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов и др. Краснодар, 2002.
4. Методические рекомендации органам местного самоуправления Тверской области по организации обеспечения безопасности населения на водных объектах в осенне-зимний период. Главное управление МЧС России по Тверской области, Министерство по делам территориальных образований Тверской области. Тверь, 2014.
5. Памятка «Правила поведения, спасения и оказания первой помощи на водоемах в летнее время». Отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Тверской области. Тверь, 2015.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по проведению занятия с учащимися кадетских классов МЧС на тему «Основы обеспечения безопасности людей на водоемах в летнее время»

Вводная часть

Летний период – время активного отдыха на водоемах. Это – купание, занятие подводным спортом, различные игры и соревнования на воде, катание на лодках и других плавательных средствах. Но необходимо помнить, что летний отдых на воде может привести к печальным последствиям, обернуться несчастьем.

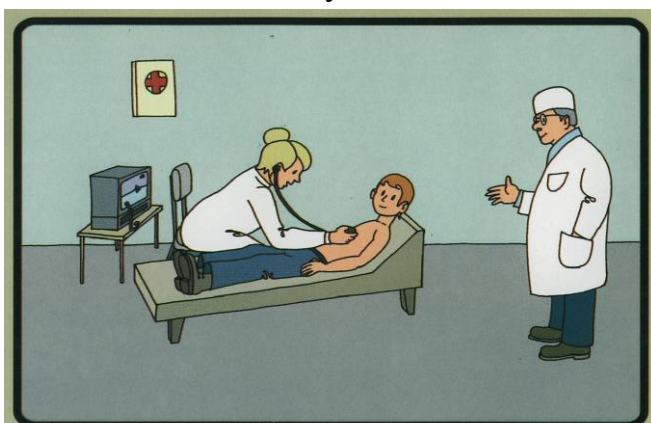
Ежегодно на водных объектах Российской Федерации тонут тысячи людей. В некоторые годы гибель людей, связанная с водой, составляла до 20 тысяч человек. Ежегодно на водоемах Тверской области гибнет до 200 человек, в том числе 10-15 детей. «Пик», то есть наибольшее количество погибших ежегодно приходится на июль и август.

Причины гибели людей на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на водоемах при купании, катании на лодках, пользовании маломерными судами, купание в нетрезвом состоянии и в незнакомых местах, переоценка своих сил, испуг и т. д. Во многих случаях эти причины действуют комплексно.

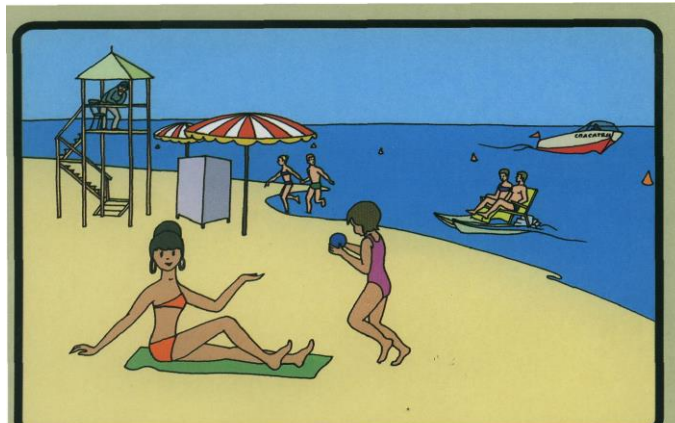
22.05.2014 гражданин Яковлев Александр Александрович 1981 г.р., находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения, прыгнул с автомобильного моста в р. Хотча Кимрского района и утонул.

24.05.2014 на р. Волга в 1,5 км от санаторно-оздоровительного центра «Карачарово» Конаковского района гражданин Кулаков Валентин Валентинович, 1986 г.р. в нетрезвом виде катался на надувной лодке без мотора и упал в воду. Потерпевшего извлекли из воды и доставили на берег сотрудники Конаковского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Тверской области». В этот день инспектора ГИМС ему сохранили жизнь, вопрос – надолго ли?

Чтобы на воде не произошло несчастья, необходимо выполнять правила поведения на водоемах в летнее время, то есть в тот период, когда они наиболее интенсивно используются для массового отдыха.



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**

Вопрос 1

Перед началом купального сезона необходимо проверить состояние своего здоровья у врача и получить рекомендации о режиме приема солнечных и водных процедур применительно к своему возрасту (слайд № 1).

09.06.2014 сотрудниками Осташковского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Тверской области» поднято с поверхности воды оз. Селигер в районе д. Залучье тело Павловой Елены Павловны, 1941 г.р.

Нужно всегда помнить (слайд № 2), что купаться безопасно только на благоустроенных, официально зарегистрированных пляжах, где обеспечивается выполнение санитарных норм и иных нормативных правовых актов Российской Федерации по обеспечению безопасных и безвредных для человека условий отдыха.

21.07.2014 на р. Тверца в районе Речного вокзала г. Твери сотрудниками АСС Тверской области извлечено на берег тело Строниной Татьяны Владимировны, 1984 г.р.а.

Все пляжи до начала купального сезона осматриваются представителями соответствующих надзорных органов, а также проводятся водолазное обследование, очистка дна акватории на глубинах до 2 м в границах заплыва и ежегодное техническое освидетельствование на годность к эксплуатации.

На таких пляжах отдых на воде охраняют работники ведомственных спасательных постов с необходимыми плавательными средствами, оборудованием и снаряжением, а все опасные места обозначаются специальными знаками. Отдыхающие должны помнить, что поднятый на мачте спасательного поста **желтый флаг размером 70 x 100 см или 50 x 70 см означает, что купание разрешено, а черный шар диаметром 1 м – что купание запрещено.**

При купании **необходимо** соблюдать дисциплину поведения на воде и помнить, что на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах **запрещается:**

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.

25.05.2014 на р. Волга на расстоянии около 500 м от берега в районе площади Ногина города Калязин потерял силы и начал тонуть Руденко Николай Николаевич, 1961 г.р. Государственными инспекторами Калязинского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Тверской области он был поднят на борт и доставлен на берег, от медицинской помощи отказался.

2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, поскольку за ними могут быть ямы, места с сильным течением, другие скрытые под водой источники опасности, движение пароходов и других плавательных средств.

3. Подплывать (слайд № 3) к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавательным средствам и выплывать на волны, идущие от пароходов и катеров, так как можно попасть под судно или под лопасти винта и поплатиться своей жизнью.

21.08.2014 на оз. Селигер между о-вами Хачин и Городомля было обнаружено тело Балакина Сергея Сергеевича, 1972 г.р. с множественными травмами головы.

4. Вzbираться на технические предупредительные знаки, буйки, бакены, опоры мостов и другие гидротехнические сооружения.

5. Прыгать в воду (**слайд № 4**) с лодок, катеров, причалов, набережных, мостов и других непригодных для этих целей сооружений.

6. Загрязнять и засорять водоемы и берега.

7. Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения!!!

07.06.2014 в р. Торопа близ д. Понизовье Торопецкого района утонул при купании в нетрезвом виде Митрофанов Василий Васильевич, 1957 г.р.

29.07.2014 в районе о. Лисий на р. Торопа Торопецкого района в пьяном виде утонул Иванов Вячеслав Алексеевич, 1961 г.р.

30.07.2014 на р. Волга в районе города Конаково после распития спиртных напитков пошел купаться и утонул гражданин Парфилов Михаил Андреевич 1986 г.р.

02.08.2014 у деревни Заозерье Андреапольского района переплывая оз. Дешиковское в состоянии алкогольного опьянения утонул гражданин Смирнов Александр Дмитриевич, 1974 г.р.

04.08.2014 в карьере близ д. Новая Константиновка при купании в состоянии алкогольного опьянения утонул Кузнецов Владимир Вячеславович, 1972 г.р.

24.08.2014 около д. Видогощи на р. Волга утонул в состоянии алкогольного опьянения Климов Вячеслав Павлович, 1955 г.р.

09.11.2014 в 2:00 ночи, двигаясь на моторной лодке «Корсар» по реке Волга в районе д. Лисицкий бор Калининского района Леднев Анатолий Викторович, 1961 г.р., находившийся в состоянии алкогольного опьянения, выпал из лодки и утонул.

18.11.2014 на Вышневолоцком водохранилище гражданин Смирнов Валерий Викторович, 1980 г.р. в состоянии сильного алкогольного опьянения выпал из лодки и утонул.

8. Приводить с собой собак и других животных.

9. Играть с мячом и в спортивные игры в местах, не отведенных для этих целей, допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги.

24.05.2014 на карьере в 5 км от г. Удомля гражданин Сазонов Владимир Иванович, 1969 г.р. пошел купаться, отплыл от берега на 50-70 метров, нырнул и не вынырнул. Тело было обнаружено водолазами в 70-80 метрах от берега на глубине 4 метра и извлечено на поверхность.

10. Плавать (**слайд № 5**) на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и иных непригодных для этой цели средствах (предметах). Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться

02.06.2006 при катании на самодельном плоту по пожарному водоему в г. Вышний Волочек утонул 8-летний мальчик.

14.06.2006 погибла 14-летняя девочка, плававшая на круге на р. Орша в Калининском районе.

05.06.2009 трое подростков, в т. ч. девушка катались на самодельном плоту по оз. Бологое. Порывом ветра плот унесло далеко от берега и он стал разваливаться. Спасены работниками ГИМС.

11. Заплывать (**слайд № 6**) далеко от берега на надувных матрасах.

22.06.2006 в г. Калязин были спасены трое детей 13-14 лет, плававших на р. Волга на надувном матрасе.

12. Входить в воду сразу после приема пищи (**слайд № 7**) (необходимо сделать перерыв на 1,5-2 часа) и длительного приема солнечных ванн.

13. Купаться при температуре воды ниже +18°C, воздуха – ниже +22°C, (**слайд № 8**) а также в штормовую погоду.

14. Стирать белье и купать животных в местах, отведенных для купания, и выше них по течению до 500 м.

15. **(Слайд № 9)**. Стоять и играть в тех местах, откуда можно упасть в воду.

10.07.2006 3-летняя девочка в присутствии родителей играла на мосту в г. Осташиков. Скатившись в воду, повредила колено и начала тонуть. Спасена госинспекторами ГИМС.

16. Оставлять без присмотра детей и престарелых.

12.08.2014 в п. Селижарово в р. Волга утонула девочка четырех лет Граник Е.М., 2010 г.р., которая купалась вместе со своими родителями.

02.09.2014 на р. Остречина в районе городского моста г. Бежецк утонула Аксиненко Анна Тимофеевна, 1934 г.р. Погибшая страдала частичной потерей памяти.

При нахождении в воде необходимо помнить об отрицательном воздействии воды на организм человека по причине большой теплоотдачи, что приводит к ознобу и переохлаждению тела. **Не рекомендуется** злоупотреблять длительным пребыванием в воде и переутомлением работающих мышц еще и потому, что это может привести к появлению судорог.

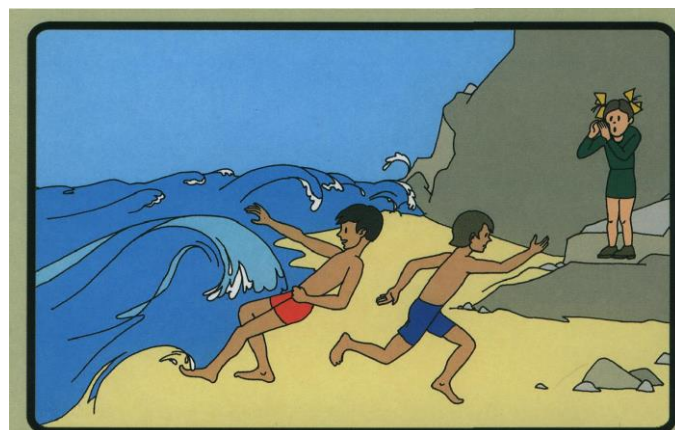
23.05.2014 гражданин Зайцев Сергей Александрович, 1979 г.р., на искусственном водоеме д. Шоша Конаковского района катался с друзьями на прогулочной лодке. После того как лодка попала на песчаную отмель он покинул ее и решил пойти пешком по отмели до берега. На выбранном маршруте движения оказалось глубокое место, где ему пришлось плыть. Во время плавания у него свело ноги и он утонул.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 - 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !

Вопрос 2

Если все же вы решили по какой-либо причине отдохнуть на «диком пляже», для того, чтобы обезопасить свою жизнь, **необходимо** следовать ряду правил:

1. Ни в коем случае не следует приходить для купания в необорудованном месте в одиночку.

15.07.2014 в оз. Мутное около с. Беяницы Сонковского района утонул гражданин Тяркин Алексей Александрович, 1985 г.р.

2. не следует купаться в ночное время

В ночь с 20 на 21 июля 2014 года в р. Волга в районе д. Путилово Калининского района при проведении военно-исторического фестиваля «Ведьмак» утонул гражданин Голубев Николай Александрович, 1985 г.р.

11.09.2014 в 2:00 на оз. Коломна в районе д. Коломна утонула Иванова Анастасия Дмитриевна, 1992 г.р.

2 Необходимо правильно выбрать безопасное для купания место. Для этого нужно направить двух-трех человек, умеющих хорошо плавать, которые путем непосредственного обследования избранного участка выбирают место с чистым песчаным берегом, постепенным скатом дна и отсутствием как обрывов, так и ям. Убедившись, что избранное место отвечает предъявленным выше требованиям, можно приступить к купанию.

14.07.2014 в 3-х метрах от берега на р. Волга в Кимрском районе утонула Фомина Анна Петровна, 1998 г.р.

3. **(Слайд № 10)**. В неблагоустроенных и незнакомых местах нельзя прыгать в воду головой вниз, так как, ударившись о дно, можно нанести себе травму, потерять сознание и погибнуть.

4. **(Слайд № 11)**. Не следует купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах, так как склон дна может оказаться засоренным разрушенной корневой системой деревьев.

5. В болотистых районах с илистым дном следует плавать только в горизонтальном положении **(слайд № 12)**. Держаться на воде вертикально («топтать воду») крайне опасно, так как, коснувшись ногами дна, можно увязнуть в иле.



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСЛЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.

Вопрос 3

Для многих людей катание на лодках, яхтах, катерах, гидроциклах, водных велосипедах является излюбленным видом отдыха на воде. Но нельзя забывать, что катание, как и купание, может привести к тяжелым последствиям для самого человека и для окружающих, если не знать или пренебрегать простыми, но важными правилами. Поскольку вам нет еще 18 лет, а именно с этого возраста разрешается самостоятельное управление маломерными судами, нам стоит поговорить о тех правилах, которые необходимо соблюдать в двух случаях: если вы пользуетесь лодкой или водным велосипедом, взятыми в прокате, или катаетесь на экскурсионном теплоходе.

1. Прежде чем сесть в плавательное средство, необходимо тщательно его осмотреть и убедиться в исправности, а также в наличии и исправности его движителя (для гребных судов – это уключины и весла). На плавательном средстве обязательно должны быть предусмотренные нормами спасательные и водоотливные средства (спасательные жилеты или спасательные нагрудники, спасательный круг, черпак для вычерпывания воды).

2. Если плавательное средство берется в пункте проката, то при посадке в него необходимо требовать его укомплектования спасательными средствами из расчета: один спасательный круг на плавательное средство, либо один спасательный жилет на каждого человека, находящегося в нем. Спасательные жилеты должны быть надеты перед посадкой в плавательное средство.

3. При посадке в гребное судно необходимо соблюдать следующие требования:

– если кататься будет один человек, то он входит в лодку, продвигаясь посередине настила к сиденью, садится на него, после чего вставляет весла в уключины и отваливает от берега (пирса);

– если на лодке отправляются несколько человек, то входить в нее надо по одному, двигаясь к сиденьям посередине настила лодки, рассаживаться равномерно, не нарушая равновесия. После рассаживания пассажиров гребцы вставляют весла в уключины и отваливают от берега (пирса).



**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !**



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА !
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ !**

Запрещается:

1. ***(Слайд № 13)***. Садиться на борт лодки, становиться и стоять на ее сидениях, раскачивать суда и купаться с них, меняться местами при движении лодки, а также пересаживаться с одного судна на другое.

2. ***(Слайд № 14)***. Нарушать установленные нормы грузоподъемности и пассажировместимости.

16.08.2014 в 10:10 во время патрулирования водных объектов работниками Вышневолоцкого инспекторского отделения ГИМС было замечено, что в устье р. Сопинка в 500 метрах от берега перевернулась одноместная резиновая лодка, в результате чего два человека оказались в воде. Пострадавшие Елисеев Владимир Алексеевич, 1974 г.р. и Дорошко Сергей Борисович, 1984 г.р. были извлечены из воды и доставлены на берег. От медицинской помощи отказались.

3. Садиться в лодку для катания при большой волне.

Аналогичные требования безопасности действуют при посадке и размещении людей на других типах плавательных средств. Кроме того:

1. При посадке на теплоходы, яхты, катера необходимо соблюдать установленные правила посадки, входить на судно только по трапу (сходням).

2. **Запрещается** садиться на борта, поручни, кнехты и прыгать с них в воду.

3. **Запрещается** садиться и высаживаться с теплоходов, яхт, катеров до их полной остановки и швартовки к берегу (пирсу).

Во время движения плавательного средства необходимо быть особенно внимательным и выполнять следующие **правила**:

1. На водных объектах, не имеющих судоходной (навигационной) обстановки, маневрирование плавательных средств при расхождении должно осуществляться с учетом правостороннего движения (левыми бортами).

2. Движение судна должно быть прекращено при обнаружении установленного сигнала об остановке, поданного должностным лицом, имеющим на то право.

3. При плавании должна оказываться немедленная помощь людям, терпящим бедствие на воде.

4. Должны выполняться требования должностных лиц контрольных и надзорных органов по вопросам, относящимся к безопасности плавания, соблюдению правопорядка, охраны жизни людей и окружающей среды на водных объектах.

5. Рулевой должен внимательно смотреть вперед, не отвлекаться, не допускать столкновения с другими плавательными средствами и водными преградами, наезда на людей.

6. Услышав частые и короткие звуковые сигналы с проходящего парохода, немедленно уклониться в сторону и отойти от него на безопасное расстояние.

7. Не подставлять борт своего плавательного средства параллельно идущей волне, следует всегда «резать волну» носом под углом, примерно, 60°.

При использовании плавательных средств всех типов **запрещается:**

1. Плавательным средствам швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у грузовых и пассажирских причалов, пирсов (если они не предназначены для их стоянки), плавучих навигационных знаков, доков, землечерпательных машин и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов речного флота, пересекать им курс на расстоянии менее 0,5 км, создавая своими действиями помехи судоходству.
2. Передавать управление судном лицу, находящемуся в состоянии опьянения.
3. Нарушать правила маневрирования.

13.09.2014 в 14:05 в Весьегонское отделение ГИМС поступило сообщение, что в Ярославской области вблизи острова Плывучий торфяник два рыбака сели на мель и им требуется медицинская помощь. В 15:05 на место прибыли работники ГИМС (3 чел., 1 ед. техники), а также хирург Весьегонской ЦРБ, фельдшер и сотрудник полиции.

По прибытии на место было установлено, что 12.09.2014 около 6:00 гражданин Мельников Денис Андреевич, 1982 г.р., вместе с приятелем отправился на мотолодке «Silver» на рыбалку в сторону Рыбинского водохранилища. Около 14:00 они сели на мель и, не выключив мотор, предприняли попытки столкнуть лодку с мели, в результате чего у гражданина Мельникова Д.А. нога попала под мотор и он получил рваную рану на левой ноге ниже колена. Пострадавшему на месте была оказана первая помощь и он был доставлен в Весьегонскую ЦРБ.

4. Наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки.

5. Заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы или преднамеренно останавливаться в запрещенных местах.

6. Выбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы.

7. Осуществлять расхождение и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, а также в пролетах мостов.

8. Двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка.

Кроме того, к трагедии на воде может привести несоблюдение мер безопасности при рыбной ловле.

10.10.2014 в акватории р. Прусовка в районе д. Прусово сотрудниками полиции было обнаружено тело Мельникова Александра Юрьевича, 1977 г.р. По предварительной информации, Мельников А.Ю. 09.10.2014 г. ушел на реку выставить рыболовные сети.

И просто при нахождении рядом с водоемом всегда существует опасность упасть в воду.

19.11.2014 на Вышневолоцком водохранилище гражданин Чернышев Кирилл Владимирович, 1985 г.р., в состоянии алкогольного опьянения упал в воду и утонул.

Заключительная часть

Уважаемые ребята! Соблюдение всех перечисленных выше правил может в достаточной степени гарантировать вашу безопасность при отдыхе на воде в летнее время. После сегодняшнего занятия еще раз подумайте о том, что вы узнали, проанализируйте все случаи и правила, обсудите их с товарищами по дому и школе. И самое главное – выполняйте их! Предупреждайте всех, кто нарушает эти правила, о грозящей им опасности. А если уж стряслась с кем-то беда на воде, не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

Контрольные вопросы для закрепления материала по теме «Основы обеспечения безопасности людей на водоемах в летнее время»

1. Назовите основные причины гибели людей на воде в летний период.
2. Каковы главные условия безопасности на воде в купальном сезоне?
3. Что запрещается на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах?
4. Что следует знать об особенностях купания в неблагоустроенных и незнакомых местах.
5. Как следует вести себя, если вы пользуетесь лодкой (водным велосипедом) или катаетесь на экскурсионном теплоходе?
6. Какие запреты действуют на борту теплоходов, яхт, катеров, а также при посадке на них и высадке?
7. Перечислите основные правила поведения во время движения плавательного средства.
8. Что запрещается при использовании плавательных средств любого типа?

Заместитель начальника отдела БВО
Главного управления МЧС России по Тверской области

О.М. Пиунов