Кто такие квадроберы и чем они занимаются

Квадробика, или квадробинг, — новое движение, объединяющее в себе физическую активность и элементы косплея. Его название происходит от латинского quattuor («четыре») и английского aerobics («аэробика»), что можно перевести как «аэробика на четырех ногах».

Представители субкультуры подражают поведению зверей: передвигаются на четвереньках в масках кошек, лис или собак, пробуют корм для животных и даже набрасываются на прохожих. Чаще они встречаются в парках. Одни воспринимают подражание животным как хобби и игру, для других это уже образ жизни.

По своей сути квадроберы схожи с субкультурой фурри (от англ. furry — «пушистый», «покрытый мехом»). Люди одеваются в меховые костюмы определенных животных из мультиков, аниме или комиксов и общаются от лица своего персонажа.

Изначально тренд появился в Японии. Первым известным квадробером считается японец Кэнити Ито. В 2008 году он пробежал стометровку на четвереньках за 18,58 секунды, установив мировой рекорд. Через несколько лет он улучшил результат и снова попал в Книгу рекордов Гиннесса. После того как ролики появились в интернете, стало выходить много обучающих видео, как передвигаться на четвереньках, прыгать через барьеры и совершать другие подобные действия.

Как субкультура квадробика развилась позже в [США](https://iz.ru/tag/ssha). В России новости и мемы о квадроберах приобрели популярность весной 2024 года. Это фото и видео с детьми и подростками, в основном в возрасте от семи до 14 лет, в масках животных. Иногда образ дополняют пушистые хвосты и мягкие перчатки.

## Насколько опасно увлечение квадробикой.

Новое увлечение детей всерьез обеспокоило их родителей и окружающих. Некоторые воспринимают субкультуру как еще одно проявление деструктивной идеологии, замаскированной под детскую шалость. Много вопросов также вызывает влияние квадробики на детский организм и психику.

Медики отмечают, что тело человека сформировано для прямохождения. Если постоянно передвигаться на четвереньках, мышцы и суставы начинают получать нетипичную для них нагрузку, что чревато вывихами и травмами. Также при неправильном положении тела возможны искривления и нарушения при формировании осанки, особенно в сочетании с прыжками и бегом.

В самой же имитации повадок животных, по мнению специалистов, опасности нет, так как потребность чувствовать себя частью какого-то сообщества и отличаться от взрослых характерна для подросткового возраста. В то же время отмечается, что это развлечение не способствует развитию интеллекта и может даже тормозить его. Если у ребенка нет других возможностей выразить себя, его поведение меняется, а увлечение существенно влияет на привычную жизнь, то стоит обсудить его состояние с детским психологом.